



Bonsai ANLAIDS

Anche quest'anno si è svolta l'iniziativa di sensibilizzazione e di raccolta fondi pro ANLAIDS (Associazione Nazionale Per La Lotta Contro L'aids)



Da 19 anni Bonsai aid Aids rappresenta un'importante momento di aggregazione intorno al problema dell'AIDS. L'iniziativa si è svolta in oltre 3000 piazze nei giorni della Pasqua (21/22/23 Aprile 2011) per informare i cittadini sulle problematiche inerenti l'AIDS e nella distribuzione del consueto omaggio del bonsai a tutti coloro che sosterranno l'Associazione aderendo all'iniziativa. L'Associazione San Marco, ha collaborato anche quest'anno, tenendo un gazebo in P.zza Stesicoro, oltre a pubblicizzare l'iniziativa, tante sono state le persone sensibilizzate alla donazione del sangue che nei giorni a seguire sono venute a trovarci per effettuare la loro prima donazione. un ringraziamento particolare va ad *Antonio Giardina* (coordinatore) ed ai volontari che hanno presenziato al gazebo: *Alessandro, Andrea, Antonella, Domenico, Emanuele, Federica, Fulvia, Gaetano, Marclere, Valeria, Vincenzo.*

MARATONA RADIOFONICA FM STORY

L'evento del 27 Marzo 2011 è stato interamente dedicato alla promozione dell'Associazione SAN MARCO Onlus - Donatori Volontari Sangue ed all'Associazione BA.CO.DI.RA.ME. - ONLUS che opera nel settore delle malattie metaboliche rare dei bambini FM STORY è una maratona radiofonica. Le radio che hanno ospitato l'evento hanno rinunciato alla messa in onda della pubblicità Tutti i partecipanti di FM STORY hanno prestato la loro opera a titolo esclusivamente gratuito senza percepire alcun compenso né rimborso spese a nessun titolo. Ringraziamo di vero cuore le emittenti che hanno deciso di aderire a questo progetto. **Le radio FM che hanno trasmesso l'evento dalle 7 alle 24 del 27 Marzo 2011** Radio ELLEUNO, Radio SMILE, Radio UNIVERSAL, Radio ETNA ESPRESSO, Radio TOURING **diretta televisiva** WEB MARTE **web radio** FM80, FMSTORY, RadioSiciliaInternational, Radio ACI-CASTELLONLINE Radio FARO Radio LIBRINO



LA DONAZIONE DI MIDOLLO OSSEO

Di frequente ci vengono richieste notizie sulla donazione di midollo osseo. Di cosa si tratta e a cosa serve?

Per alcune malattie del sangue (leucemia, aplasia midollare etc.) che fino a pochi anni fa portavano alla morte il trapianto di midollo osseo è una soluzione che apre nuove prospettive di cura e, possibilmente, di guarigione. E' però indispensabile la compatibilità genetica tra chi dona e chi riceve. Questo è un fattore molto raro (1/100.000), a meno di non essere strettamente imparentati con il malato, come nel caso di fratelli/sorelle..

A fronte di questo si comprende bene come le speranze di vita di più di mille persone ogni anno in Italia (quasi sempre bambini e giovani), sono legate all'esistenza di un alto numero di persone disposte a offrirsi, come donatori di midollo osseo. Nel 2009 solo meno della metà delle richieste ha trovato un donatore.

In cosa consiste l'iscrizione tra i donatori?

Se il candidato donatore soddisfa a tutte le regole del reclutamento (in pratica le stesse del donatore di sangue) viene caratterizzato (tipizzato) per gli antigeni HLA (Human Leucocyte Antigens) attraverso un prelievo di campione di sangue da effettuarsi presso alcuni laboratori specializzati, di solito situati negli stessi reparti di ematologia. I dati genetici del candidato vengono registrati su un archivio informatico e trasferiti, attraverso il registro regionale, al registro nazionale. Successivamente, se viene riscontrata identità con uno qualsiasi dei pazienti in lista di attesa il donatore è richiamato per ulteriori prelievi di sangue, necessari per indagini genetiche più raffinate. E' probabile che durante le fasi successive dell'indagine ("secondo e terzo livello") la compatibilità con il paziente decada e pertanto, il donatore non veda realizzato l'intento espresso all'iscrizione: donare il proprio sangue midollare per salvare una vita.

In qualsiasi momento il donatore ha diritto di ritirare il suo consenso, altrimenti, rimane iscritto sino al compimento del 55° anno di età.

Cos'è il midollo osseo?

Il midollo osseo è una sostanza simile al sangue che si trova nelle cavità delle ossa brevi e piatte, (bacino, coste, sterno, ecc.), è di consistenza semiliquida e al suo interno ci sono cellule progenitrici, le cosiddette Cellule Staminali Ematopoietiche o CSE, che sono in grado di produrre globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, rigenerando le cellule del sangue.

Come si preleva?

Esistono due tecniche

La prima consiste nella raccolta di CSE dal sangue periferico, come una normale donazione in aferesi, e viene effettuata dopo somministrazione di un fattore di crescita, che stimola le CSE ad abbandonare il midollo e a riversarsi nel sangue. In pratica, come in una comune donazione di piastrine, con un ago dalla vena di un braccio il sangue entra nel separatore che raccoglie

solo le CSE e contestualmente reimmette il sangue rimanente nel donatore. E' il sistema di raccolta oggi più usato

Nella tecnica più tradizionale il prelievo è eseguito dall'osso e: consiste in una puntura che può essere fatta in anestesia generale o locale. Per estrarre le CSE si interviene con un ago più grosso del normale per pungero l'osso (di solito il bacino) in modo da prelevare la quantità necessaria di cellule progenitrici.

Cosa provoca al donatore?

La raccolta in aferesi può procurare qualche lieve fastidio osteo-articolare di breve durata nella fase di stimolazione del midollo osseo (4/5 giorni) ma controllabile con comuni antidolorifici. La successiva fase di prelievo invece dura circa 3/4 ore e non necessita di anestesia o ricovero.

Nel prelievo dall'osso il rischio anestesiológico è in pratica l'unico da attenzionare. E' necessario che il donatore non presenti gravi alterazioni cardiocircolatorie e renali. Di solito è ospedalizzato un giorno prima. L'anestesia e il prelievo dura meno di un'ora. All'uscita dalla sala operatoria, il donatore viene trattenuto in ospedale per un periodo di 48 ore. Il dolore locale post - intervento dura mediamente 5 giorni.

Nel donatore il prelievo non determina una perdita rilevante in quanto le cellule asportate si rigenerano massimo in 2 settimane.

Come diventare donatori?

Il donatore, al momento dell'iscrizione, deve avere un'età preferibilmente compresa tra i 18 e i 35/40 anni ma non più di 55. L'iscrizione nell'elenco nazionale avviene presso centri specializzati presenti in tutta Italia. A Catania ci si può rivolgere alla Divisione di Ematologia del Ferrarotto o al reparto di Oncoematologia pediatrica del Policlinico.

Le assenze lavorative per indagini cliniche relative alla donazione sono giustificate secondo la legge n° 52 del 6 marzo 2001, e il donatore è coperto dal punto di vista assicurativo.

Per ulteriori informazioni <http://www.admo.it/29-sedi-admo-regionali>

Controlla le tue ultime donazioni e prenota la prossima.
Collegati al sito www.donatori-sanmarco.it

Per poter accedere alla tua pagina utilizza:

- come user il tuo cognome e nome,
- come password il codice CAI,

così come scritto nel codice a barre sul tuo tesserino.



Le Rappresentazioni Classiche al Teatro Greco di Siracusa

Ogni anno nel mese di Maggio, nella vicina Siracusa vengono rappresentate le Tragedie greche. Echi lontani di vite passate, ma sempre attuali per gli argomenti affrontati. Capaci di condurci a riflessioni più vicine a noi, potremmo dire in chiave moderna. Il piacere del Teatro deve essere ad appannaggio di tutti, la conoscenza degli antichi potrebbe aiutare i più giovani (e non) quindi il futuro. Al Teatro di Siracusa, infatti, molte scuole aderiscono accompagnando i giovani studenti a scoprire le storie raccontate in un Teatro d'eccezione che "Benché distrutto dal tempo e dalle barbarie questo monumento presenta ancora una bellezza capace di parlare al cuore degli uomini" Jean Howel. Anche noi vorremmo aderire, potere far fare questa esperienza a tutti voi con noi.



La mitologia è una psicologia dell'antichità. I miti sono racconti sulle relazioni tra esseri umani, essi influenzano la mente e il cuore. La possibilità di assistere ad una rappresentazione è la possibilità di concederci spettacolo e riflessione, piacere e conoscenza. La visione delle Tragedie è un'esperienza da vivere per capire, come accade quando si assiste all'Opera, se piace o non piace. Un'esperienza che richiede anche il contesto scenico e naturale più adatto, quello nato con lo

scopo di portare un messaggio sia nell'antichità che oggi. La possibilità di essere come gli antichi greci, come loro seduti dopo secoli di storia, nei loro posti e con la loro stessa curiosità. Quest'anno al Teatro Greco di Siracusa vanno in scena *Andromaca* di Euripide, *Filottete* di Sofocle e *le Nuvole* di Aristofane. Le trame possono essere lette sul sito www.indafondazione.org, cliccando su "stagione".



Vorrei potere spendere delle parole di introduzione ad ogni di esse, solo come spunti di riflessione che vi possono far decidere se accettare il nostro invito a Teatro. In *Andromaca*, il regista cerca di mettere in evidenza il tema della protezione della discendenza, di "quello speciale sangue misto che ha generato Achille". *File rouge*: il sangue e difendere la discendenza. In *Filottete*, l'argomento è l'amicizia e il tradimento. Cosa si può fare per interesse? Per raggiungere uno scopo dove può giungere l'inganno dell'uomo? Nelle *Nuvole*, il vizio del gioco tiene banco e il non controllare questa pulsione può generare gravi problemi a sé e agli altri. Banali osservazioni per indicare una traccia da seguire che conduce a Maggio al Teatro Greco di Siracusa, la città greca della Sicilia.

BLUTEAM Centro Polisportivo
Via della Costituzione 25 - Catania - 0952868006

Il centro sportivo offre agli
associati San Marco
il **10% di sconto** sugli abbonamenti.

Gli interessati sono pregati di presentarsi con
regolare tesserino di donatore completo di firma e
fotografia.

Presso il Centro Polisportivo Blue Team

Nei giorni 2 e 26 ottobre 2011

Si terranno due incontri di

MASSAGGIO COREANO

Condotta da:

Gaetano Catanese

operatore TUINA

Insegnante di QIGONG

Iscritto alla FISTQ.

**Il programma definitivo sarà pubblicato
a breve nella pagina delle attività sociali**

del sito www.donatori-sanmarco.it

AGGHIORNA E SCURA

Agghiorna e scura...e dumani scura e agghiorna

e si nnì vannu l'anni, i misi e i jorna...

E mentri scura u tempu, tiri u cuntu

ma viri ca si sempri o stissu puntu.

Natali, Capurannu, a Befana...

e t'ha scuratu 'n annu e na simana.

Pasqua, a Prima 'i maggiu, Ferragostu...

nautru giru, e si nun curri perdi u postu.

Agghiorna e scura e tu pigghi cuscenza

ca torni sempri o puntu di partenza.

L'euru, u postu fissu, tutti i santi...

ammuttuni e arruzzuluni vai avanti.

A giostra gira...e 'ntantu agghiorna e scura...

ma ti manca sempri 'n puntu e na fiùra.

E giru dopu giru, scura e agghiorna

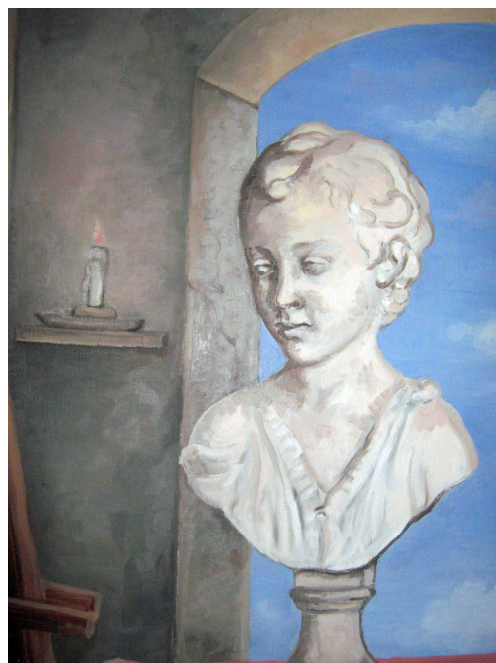
e tu ci lassi l'anni, i misi e i jorna...

Tra giru e l'altu però pigghiati sciutu

picchè dumani s'accumincia...puntu e a capu!

Francesca Privitera

Francesca Privitera è nata a Catania e risiede a Masciacchia ove svolge la sua ricca e multiforme attività artistica. Ha frequentato l'Accademia di Belle Arti della città etnea (corsi di pittura, disegno e tecniche pittoriche), seguita dai maestri Franco Piruca e Sebastiano Milluzzo. Artista attenta, entusiasta ed impegnata, ha preso parte a varie rassegne artistiche ed ha riportato lusinghieri plausi da pubblico e critica. La sua sensibilità espressiva è manifesta, oltre che nella pittura, con estrosità e comunicativa, anche attraverso sculture, recitazione e poesie, dialettali ed in lingua, che rappresentano ed offrono occasioni di serena lettura ed ironica riflessione sulle realtà contemporanee.



La vita al contrario di Woody Allen

“Tanto per cominciare si dovrebbe iniziare morendo, e così il trauma è bello che superato. Quindi ti svegli in un letto di ospedale e apprezzi il fatto che vai migliorando giorno dopo giorno. Poi ti dimettono perché stai bene e la prima cosa che fai è andare in posta a ritirare la tua pensione e te la godi al meglio. Col passare del tempo le tue forze aumentano, il tuo fisico migliora, le rughe scompaiono. Poi inizi a lavorare e il primo giorno ti regalano un orologio d'oro. Lavori quarant'anni finché non sei così giovane da sfruttare adeguatamente il ritiro dalla vita lavorativa. Quindi vai di festino in festino, bevi, giochi, fai sesso e ti prepari per iniziare a studiare. Poi inizi la scuola, giochi con gli amici, senza alcun tipo di obblighi e responsabilità, finché non sei bebè. Quando sei sufficientemente piccolo, ti infili in un posto che ormai dovresti conoscere molto bene. Gli ultimi nove mesi te li passi flottando tranquillo e sereno, in un posto riscaldato con room service e tanto affetto, senza che nessuno ti rompa i coglioni. E alla fine abbandoni questo mondo in un orgasmo”.

La Sicilia che dona



**Associazione
"San Marco"
Onlus
Donatori Volontari Sangue**

Via Ofelia 35 - 95124 Catania

Tel.: 0957316265—095315058

E-mail: info@donatori-sanmarco.it

Siamo anche su

facebook

ASSOCIAZIONE DONATORI VOLONTARI SANGUE SAN MARCO